

Dr. med. Bernadette Saul

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Mannheimer Fragebogen MEF zur U10 und U11

Name des Jugendlichen: _____ Geboren am: _____

Ausgefüllt von: _____ Ausgefüllt am: _____

ANLEITUNG ZUM AUSFÜLLEN

Kreuze bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei dir in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind.

Mein Kind...	stimmt	stimmt nicht
1. hat Migräne		
2. musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt		
3. leide unter asthmatischen Beschwerden / chronischer Bronchitis		
4. will bei jeder "Kleinigkeit" den Arzt aufsuchen		
5. hat manchmal nervöse Zuckungen (z.B. Blinzeltic, Zwinkertic, Räuspertic)		
6. weiget mich meistens auch tagsüber, bei Freunden/Verwandten zu bleiben		
7. schläft nachts im Elternbett, obwohl ich das nicht gerne sehe		
8. kann schlecht einschlafen (d.h. liegt mehr als eine Stunde wach)		
9. wacht häufig nachts auf, kann schlecht wieder einschlafen		
10. stottert		
11. lispelt		
12. hat mindestens 2x im letzten Jahr das Bett oder die Hose nass gemacht		
13. hat im letzten Jahr mindestens einmal eingekotet		

Dr. med. Bernadette Saul

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

14. hat meistens nur wenig Appetit		
15. ist extrem wählerisch beim Essen		
16. hat ständig Angst, zu dick zu werden		
17. hat wegen seines Essverhalten mind. 7 Kg abgenommen, ist untergewichtig		
18. hat mind. 10 kg Übergewicht		
19. wird wegen seines Übergewichtes gehänselt		
20. ist die meiste Zeit aufsässig und ungehorsam		
21. ist aufsässiger und ungehorsamer als andere Kinder seines Alters		
22. wurde wegen seines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen		
23. schwänzt manchmal die Schule		
24. hat starke Angst davor zur Schule zu gehen		
25. streitet sich fast jeden Tag mit seinen Geschwistern		
26. dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen		
27. wird von anderen Kindern häufig geärgert, gehänselt, verprügelt		
28. hat Angst vor anderen Kindern		
29. hat überhaupt keinen Kontakt zu Gleichaltrigen		
30. prügelt sich häufig mit anderen Kindern oder Jugendlichen		
31. dabei ist es auch schon mal zu ernsthaften Verletzungen gekommen		

Dr. med. Bernadette Saul

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

32. wechselt häufig meine Freunde		
33. ist in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert		
34. ist bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert		
35. ist bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
36. ist bei Regelspielen (Karten-/Brettspiele) sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
37. ist im Straßenverkehr sehr unüberlegt, vorschnell, unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten		
38. ist draußen beim Spielen sehr unüberlegt, vorschnell, unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten		
39. ist beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause sehr unüberlegt und vorschnell		
40. hat täglich einen Wutanfall		
41. ist überängstlich, macht sich viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenfahrten, unangenehme Aufgaben), wird dann manchmal vor lauter Aufregung "krank"		
42. hat panische Angst - vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten - alleine zuhause zu bleiben - vor fremden Menschen (z.B. bei einer Einladung) - vor Blitz, Donner, Dunkelheit - vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzung		
43. ist schon fast übertrieben ordentlich		
44. wäscht sich oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind		
45. kontrolliert bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach (z.B., dass Türen oder Fenster verschlossen sind oder die Schultasche gepackt ist)		
46. kaut oder reißt so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise frei liegt		
47. weigert sich oft mit fremden Erwachsenen zu sprechen, auch wenn es etwas gefragt werde		

Dr. med. Bernadette Saul

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

48. ist mindestens einmal pro Woche für mindestens 3 Stunden traurig oder niedergeschlagen		
49. diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis		
50. war mindestens 2 Wochen traurig oder niedergeschlagen		
51. ist nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn ich traurig bin		
52. hat schon einmal ernsthaft gesagt, dass es sich umbringen will		
53. hat schon gelegentlich geraucht		
54. hat schon hin und wieder Alkohol getrunken		
55. lüte oft		
56. hat zu Hause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolles (Wert größer als 30€) gestohlen		
57. hat schon mindestens 5x weniger wertvolle Dinge entwendet		
58. hat schon einmal mit Absicht Dinge, die ihm nicht gehören, zerstört/beschädigt		
59. dabei ist ein Schaden von mindestens 30€ entstanden		
60. ist schon von zuhause weggelaufen		