

Dr. med. Bernadette Saul

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Mannheimer Fragebogen MEF für 12-17 Jährige zur J1/J2

Name des Jugendlichen: _____ Geboren am: _____

Ausgefüllt von: _____ Ausgefüllt am: _____

ANLEITUNG ZUM AUSFÜLLEN

Kreuze bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei dir in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind.

Ich...	stimmt	stimmt nicht
1. habe Migräne		
2. musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt		
3. leide unter asthmatischen Beschwerden / chronischer Bronchitis		
4. will bei jeder "Kleinigkeit" den Arzt aufsuchen		
5. habe manchmal nervöse Zuckungen (z.B. Blinzeltic, Zwinkertic, Räuspertic)		
6.weigere mich meistens auch tagsüber, bei Freunden/Verwandten zu bleiben		
7. kann schlecht einschlafen (d.h. liegt mehr als eine Stunde wach)		
8. wache häufig nachts auf, kann schlecht wieder einschlafen		
9. muss bei starker Aufregung stottern		
10. lispel		
11. habe mindestens 2x im letzten Jahr das Bett oder die Hose nass gemacht		
12. habe im letzten Jahr mindestens einmal eingekotet		
13. habe meistens nur wenig Appetit		

Dr. med. Bernadette Saul

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

14. bin extrem wählerisch beim Essen		
15. habe ständig Angst, zu dick zu werden		
16. habe wegen meines Essverhalten mind. 7 Kg abgenommen, bin untergewichtig		
17. habe mind. 10 kg Übergewicht		
18. werde wegen meines Übergewichtes gehänselt		
19. bin die meiste der Zeit aufsässig und ungehorsam		
20. habe mit meinen Eltern oft Streit		
21. mache, was ich will, auch wenn meine Eltern anderer Ansicht ist		
22. bin aufsässiger und ungehorsamer als andere Jugendliche in meinem Alter		
23. wurde wegen meines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen		
24. schwänze manchmal die Schule		
25. habe starke Angst davor zur Schule zu gehen		
26. streite mich fast jeden Tag mit meinen Geschwistern		
27. dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen		
28. werde von anderen Kindern häufig geärgert, gehänselt, verprügelt		
29. habe Angst vor anderen Jugendlichen		
30. habe überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen		
31. prügel mich häufig mit anderen Kindern oder Jugendlichen		
32. dabei ist es auch schon mal zu ernsthaften Verletzungen gekommen		

Dr. med. Bernadette Saul

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

33. wechsel häufig meine Freunde		
34. bin in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert		
35. bin bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert		
36. bin bei Regelspielen (Karten-/Brettspiele) sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert		
37. bin in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht still sitzen		
38. bin bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
39. bin bei Regelspielen (Karten-/Brettspiele) sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
40. bin im Straßenverkehr sehr unüberlegt, vorschnell, unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten		
41. bin draußen beim Spielen sehr unüberlegt, vorschnell, unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten		
42. bin beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause sehr unüberlegt und vorschnell		
43. habe täglich einen Wutanfall		
44. bin überängstlich, mache mir viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenfahrten, unangenehme Aufgaben), werde dann manchmal vor lauter Aufregung "krank"		
45. habe panische Angst - vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten - alleine zuhause zu bleiben - vor fremden Menschen (z.B. bei einer Einladung) - vor Blitz, Donner, Dunkelheit - vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzung		
46. bin schon fast übertrieben ordentlich		
47. wasche mir oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind		
48. kontrolliere bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach (z.B., dass Türen oder Fenster verschlossen sind oder die Schultasche gepackt ist)		
49. kaue oder reiße so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise frei liegt		

Dr. med. Bernadette Saul

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

50. weigere mich oft mit fremden Erwachsenen zu sprechen, auch wenn ich etwas gefragt werde		
51. bin mindestens einmal pro Woche für mindestens 3 Stunden traurig oder niedergeschlagen		
52. diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis		
53. war mindestens 2 Wochen traurig oder niedergeschlagen		
54. bin nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn ich traurig bin		
55. habe schon einmal ernsthaft gesagt, dass ich mich umbringen will		
56. rauche mind. 1 Schachtel Zigarette pro Woche		
57. trinke mehrmals pro Woche Alkohol		
58. bin mehrmals pro Monat angetrunken		
59. lüge oft		
60. habe zu Hause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolles (Wert größer als 30€) gestohlen		
61. habe schon mindestens 5x weniger wertvolle Dinge entwendet		
62. habe schon einmal mit Absicht Dinge, die mir nicht gehören, zerstört/beschädigt		
63. dabei ist ein Schaden von mindestens 30€ entstanden		
64. bin schon von zuhause weggelaufen		